



神奈川県鉄工業健康保険組合加入者のみなさんへ
オンライン禁煙プログラムのご案内

たばこをやめたら、 5年で100万円

※1日1箱（600円）吸っていた場合

値上げで決断の時。健康第一 タバコ卒業のチャンス！



1日1箱=600円
600円×30日=18,000円/月



1人あたり5キロ/月=4,000円
5キロ×4人家族=16,000/月

2025年5月1日より、一部のタバコ銘柄が値上げされることが決まっています。
(「キャメル・クラフト」全18銘柄、「ウィズ」用たばこカプセル全6銘柄)
この機会に、健康面と経済面を見直してみませんか？



オンライン 禁煙

プログラム

参加者募集中

- ・ 通院の必要なし
- ・ お薬は指定場所に配送
- ・ 医師面談でサポート

参加費用

—定価58,850円—(税込)

5,000円

(残りは健康保険組合が負担します)

募集期間 2025年5月1日(木)～
2025年12月31日(水)

募集人数 先着50名

詳細は
裏側へ



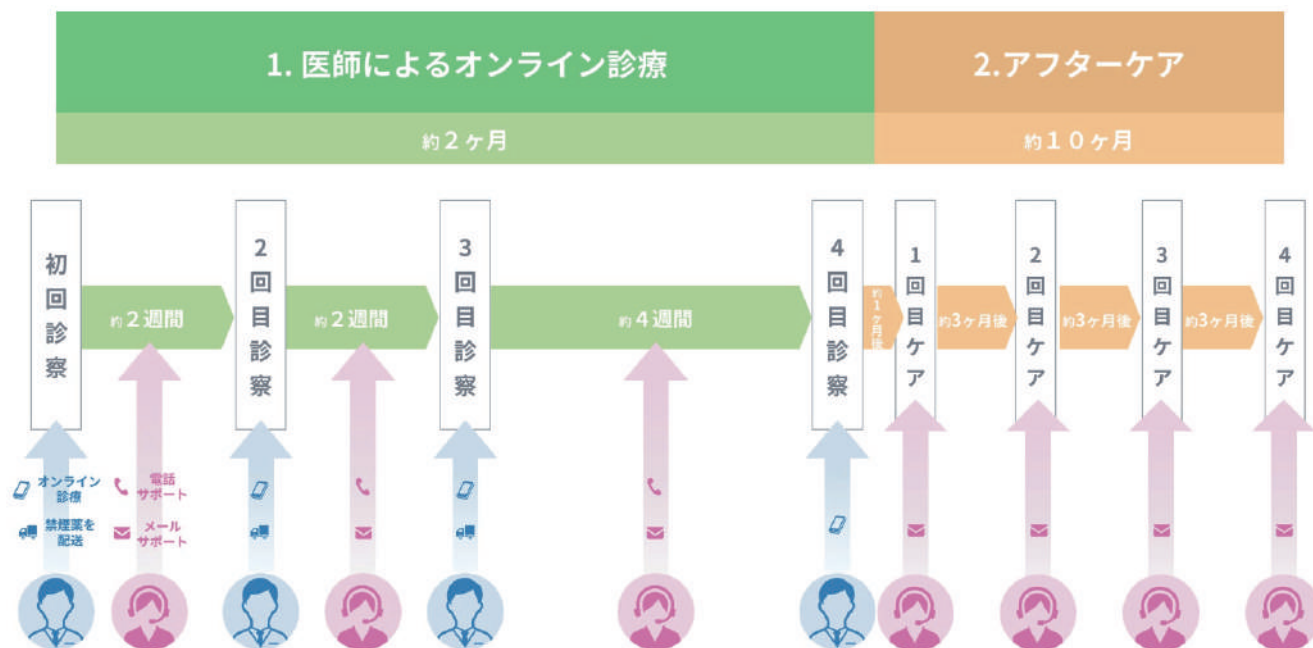
【事業に関する問い合わせ】
神奈川県鉄工業健康保険組合
担当：健康管理室
TEL:044-233-5538

【お問い合わせ先】
株式会社リンケージサポートデスク
TEL：0120-33-8916
メール：sd@linkage-inc.co.jp

オンライン禁煙 プログラムとは！

スマートフォン・タブレット端末・パソコン等を使って、都合の良い場所と時間に、医師のオンライン診察が受けられる禁煙プログラムです。
処方薬の自宅等への配送に加え、サポートスタッフによる長期かつ定期的なフォローで、高い禁煙成功率を維持しています。

プログラムの流れ



約2ヶ月間、医師による診察を合計4回行います。

初回～3回目の各診察後には禁煙補助薬をご自宅等へお届けいたします。この期間中、操作方法が分からない方へのサポートや、受診予約のリマインドを、サポートスタッフがお電話やメールにてご案内させていただきます。
全4回の診察が終了した後の約10ヶ月間は、サポートスタッフが並走し、定期的に状況をご確認いたします。
診察終了後も禁煙継続についてお困りごとがあれば、いつでもご相談いただけます。

参加者の声（アンケートより）



病院に行くことなく治療を受けられ、
時間的にも体力的にも無理なく受診できました。

ヘビースモーカーの自分が、健保組合の補助もあり、
勧められるがまま半信半疑で開始しましたが、1本も吸うことなく
現在、禁煙を出来ています。



申込みはこちら



<https://bit.ly/3kyamFu>